

# **REGULAMIN**

## **OTWARTEGO TURNIEJU NAKAYAMA CUP**

### **08.03.2025 r.**

---

#### **I. PATRONAT**

- Gmina Tarnowo Podgórne
- Dyrektor OSiR Tarnowo Podgórne Pan Radosław Szukała
- Polska Federacja Japońskiego Karate

#### **II. ORGANIZATOR**

- Klub Karate SAMURAJ Przeźmierowo

#### **III. CEL**

- Integracja ćwiczących Shotokan JKA-Karate
- Wyłonienie kadry zawodniczej do reprezentacji PFJK

#### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

TERMIN	-	08.03.2025 r. (sobota) godz. 10.00
MIEJSCE	-	Hala Sportowa Zespołu Szkół Technicznych ul. Nowa 60, Tarnowo Podgórne

#### **V. WARUNKI UDZIAŁU**

- Przesłanie kart zgłoszenia zawodników oraz listy trenerów i sędziów na adres: [biuro@samurajkarateklub.pl](mailto:biuro@samurajkarateklub.pl) w nieprzekraczalnym terminie do **01.03.2025 r. (sobota)**.
- Posiadanie:
  - aktualnych badań lekarskich,
  - ubezpieczenia NNW,
  - potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej,
  - legitymacji szkolnej lub dowodu tożsamości.

**Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w turnieju zawodników, którzy nie spełnili któregokolwiek z powyższych warunków!**

#### **VI. OPŁATY STARTOWE**

- 100 PLN dla członków PFJK (niezależnie od ilości konkurencji)
- 120 PLN pozostali (niezależnie od ilości konkurencji)

## **VII. PROGRAM PRZEBIEGU ZAWODÓW**

- 09.00 – 9.30 – weryfikacja zawodników
- 09.35 – 09.50 – odprawa sędziów i kierowników klubów
- 10.00 – uroczyste otwarcie Turnieju (prezentacja klubów)
- 10.15 – rozpoczęcie eliminacji
- 14.30 – 15.00 – przerwa obiadowa
- 15.00 – kontynuacja rozgrywek
- Przewidywane zakończenie zawodów ok. godziny 18.00.

## **VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

**Według przepisów JKA.**

### **KONKURENCJE INDYWIDUALNE:**

#### **7 lat i młodsi**

##### Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H1, H2, H3, H4, H5, Tekki1

##### Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał: Kihon Ippon Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Strona broniąca - kontratak chudan

#### **8 – 9 lat**

##### Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H1, H2, H3, H4, H5, Tekki1

##### Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał: Kihon Ippon Oizuki Jo, Chu, Mae geri

Strona broniąca - kontratak chudan

#### **10 – 11 lat**

##### Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, Tekki1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1

##### Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: Kihon Ippon (do najlepszej 4) Oizuki Jo, Chu, Mae geri, Mawashi geri

Strona broniąca - kontratak chudan

Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty

#### **12 – 13 lat**

##### Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H1, H2, H3, H4, H5, Tekki1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata: H2, H3, H4, H5, Tekki1, BD, KD, JO,

Empi,

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty

#### **14 – 15 lat**

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

#### **16 – 17 lat**

Kata chłopców i dziewcząt:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki1

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite chłopców i dziewcząt:

Eliminacje i Finał : Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

#### **18 +**

Kata mężczyzn i kobiet:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 8) H2, H3, H4, H5, Tekki1,

Półfinał: Tokui Kata BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite mężczyzn i kobiet:

Eliminacje i Finał : Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty,

#### **40 +**

Kata mężczyzn i kobiet:

Eliminacje: system chorągiewkowy (do najlepszej 4) H2, H3, H4, H5, Tekki1,

Półfinał: Tokui Kata BD, KD, JO, Empi, Hangetsu

Finał: system punktowy (najlepsza 4) Tokui Kata

Kumite mężczyzn i kobiet:

Eliminacje i Finał: Jiyu Kumite Shobu-Ippon, 2 minuty, Sai-shiai 2 minuty

**W przypadku braku 4 osób w jednej konkurencji - będą one łączone.**

**W kumite obowiązują białe napiętniki, protektory na zęby, zalecane ochraniacze krocza dla mężczyzn i piersi dla kobiet. W młodszych kategoriach kata będą dopasowywane do niższego stopnia. Kategorię wiekową ustalamy na dzień zawodów tj. 08.03.2025 r.**

**Prosimy Kluby o zapewnienie przynajmniej jednego sędziego. Żadne zawody nie mogą się skutecznie rozegrać bez odpowiedniej ilości sędziów. Liczymy na Waszą współpracę.**

**Oss!**

## INFORMACJE DODATKOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub połączenia konkurencji w przypadku małej ilości zawodników.
- Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na klubie macierzystym.
- Opiekun grupy zaświadcza o posiadaniu przez uczestników ubezpieczeniu i badaniach lekarskich.
- Za zachowanie zawodników lub wyrządzone przez nich szkody odpowiada opiekun ekipy.
- W trakcie zawodów czynny będzie punkt gastronomiczny.

## IX. NAGRODY

medale, dyplomy

## X. POSIŁEK, NOCLEG, SĘDZIOWANIE

- Organizator zapewnia obiad dla sędziów i ryczałt za sędziowanie w wysokości 100 zł. Sędzia, który jednocześnie sędziuje i startuje w zawodach otrzymuje 50 zł.
- Istnieje możliwość skorzystania z noclegu na Dojo w Przeźmierowie ul. Kościelna 46/48 (rezerwacja noclegu – Pan Roman tel. 661 078 503) – rezerwacja w nieprzekraczalnym terminie do 01.03.2025 r.
- **Możliwość zamówienia obiadu** – Pan Krzysztof Mizera tel. 605 320 413 – zamówienia w nieprzekraczalnym terminie do 28.02.2025 r.
- Nocleg w Hotelu 500 ze zniżką na hasło „karate”.

## UWAGA!

**Kierownicy i trenerzy** proszeni są o przybycie na **godzinę 9.00 (!)** przed rozpoczęciem zawodów celem potwierdzenia list startowych oraz weryfikacji opłat startowych.

**Wpłaty dokonuje klub macierzysty na konto:**

**37 1090 1362 0000 0001 5582 4584**

**w nieprzekraczalnym terminie do 01.03.2025 r.**

**Istnieje możliwość dokonania wpłaty w dniu zawodów – do godz. 09.00 – wyłącznie gotówką!**

**Klub, który nie uiści wpłaty w wyznaczonych terminach, nie zostanie dopuszczony do startu w turnieju.**

**Organizator nie zwraca kosztów w przypadku nieobecności zgłoszonego zawodnika. Istnieje możliwość wystawienia zastępstwa za nieobecnego zawodnika.**

**INFORMACJE: Mariusz Jewdokimow tel. 609 709 636**